

31

ལུང་ཆེན་པ་བཅོ་བཞི་ཡོད། སུ་ཆེན་མི་གྲངས་4632ནང་
 འདིས་སྤྱོད་གི་གཤེད་མར་གྱུར་ཏེ་ཆོའདས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན།^①
 དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཉེ་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་180ཞུག་གི་མི་
 གྲངས་2551464 (ཕྱི་ཟླ4པའི་ཆེས་23ཉིན་བར་དུ) ལའང་
 བད་དུག་འགོས་ནས་ཇ་5ག་ཤིང་དུ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དུ་
 གྱུར་ཏེ་ཆོའདས་179695ཞུག་ཟིན་ཡོད་ཟེ།^② དེ་ལྟར་གོ་ལ་
 ཟུམ་པ་ཆ་ལྷན་དུ་བཅོ་མ་ལམ་གྱི་ནད་དུག་འདིའི་མིང་
 ལ་2020ལོའི་ཕྱི་ཟླ2པའི་ཆེས་11ཉིན་ལྷུ་ཕྱི་ནད་དུག་
 རིགས་དབྱེ་ལྟར་ཆོག་གིས་SARS - CoV - 2ཞེས་བཏགས་
 པ་དང་། བད་དུག་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིའི་རིགས་ལ་འགོས་ཤོག་
 བྱུང་སྐྱོང་མེད་པ་མ་ཟད་ལྷུ་ཕྱི་ནད་དུག་ཞིབ་འཇུག་གི་
 གྲངས་མཐོང་ནམས་སུ་མོ་འགོད་ཀྱང་བྱས་མེད་པའི་ནད་དུག་
 རིགས་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ར་སྐྱོད་བྱུང་འདུག་^③ ལྷུ་མཚན་
 དེའི་ཕྱིར་མིག་ལྟར་ནད་དུག་འདི་ལ་ཕན་ཕྱིན་མཛོད་གསལ་
 མོན་ཐུབ་པའི་གསོ་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱུང་མེད་པ་དང་ལྟན་
 འགོག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ག་ཅིག་སུ་བཟུང་ཏེ་ནད་དུག་
 དང་འཐབ་ཚིང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲུང་ཡིན།

རང་ལོའི་བོད་ཁྱེད་དུ་ནད་འདི་བྱུང་ཆ་བས་ཆེ་ཤོས་ནི་
 སེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་རྒྱུད་ཁྱེད་
 ཡིན་པ་དང་། དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་རྒྱུད་ཁྱེད་འཕྲོད་
 བདེ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ལང་གི་གཞུང་རྒྱུགས་དུ་བའི་ངོས་སུ་བཞག་
 པ་ལྟར་ན། 2020ལོའི་ཟླ2པའི་ཆེས་27ཉིན་བར་དུ་དཀར་
 མཛེས་ཁྱེད་ལ་རྟོག་གསར་སྒྲོ་ཆད་ཤོག་པའི་ནད་པའི་གྲངས་
 འབོར་ཁྱོན་ཕྱི་ཇུས་78སྟེབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་བོད་རིགས་
 བད་པ་73དཀར་མཛེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུན་ཕྱོན་བོད་པ་
 ཡིན་ཟེ།^④ ཁྱུ་ཁྱོད་ནི་རང་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་
 གཉེར་བའི་ལམས་ལྟུང་གི་བོད་པའི་ཁྱོད་ལག་ཅིག་དང་།

ལྟུང་དེའི་ཆ་སྟོམས་གྱི་ས་བབས་མཐོ་ཆད་མི་གྲངས་3000ཡན་
 ཡིན་ལ། དེར་འདུས་ཁྱོད་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་མི་གྲངས་སུ་
 ཆེར་བྱི་ལྟ་ཙམ་ཡོད། མིག་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན།
 ཁྱུ་ཁྱོད་ནི་ཐེངས་འདིའི་རྟོག་གསར་སྒྲོ་ཆད་ཤོག་པའི་ནད་
 ཡམས་ཁྱོད་སའི་གོ་ལའི་སྤྱིང་གི་ས་བབས་ཆེས་མཐོ་ཤོས་དང་།
 བོད་ལྟུང་དུ་འགོས་རིམས་བྱུང་ཆད་ཆེས་མཐོ་ཤོས་གྱི་ས་གནས་
 བོད་མའི་ཁྱོད་ནད་ཤོག་མ་ལམ་གྱི་མི་འབོར་གྲངས་ཀ་ཆེས་མང་
 ཤོས་དེ་ལེད། དེ་བས་འདིར་ཁྱུ་ཁྱོད་གི་བོད་རིགས་ནད་པ་
 ཆ་མས་ལ་ཡམས་ནད་འདི་འགོས་མཆེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་།
 བད་ཁྱེད་མཛོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱུང་ཆོས་ཅི་ཡོད་མིན། དེ་དག་ལ་
 ངོས་འཛིན་བཞག་དཔུང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་མིན། བོད་ལྟུང་ས་
 གསོ་རིག་གིས་ལྟོན་འགོག་དང་གསོ་བཅས་ཐད་ལྟུང་པ་ཅི་མོན་
 ཡོད་མིན་སོགས་དངོས་ཤོག་བདེན་འཆོལ་གྱི་ལམ་ནས་གསོ་
 རིག་དོན་གཉེར་བ་ཆོའི་ལྷན་ལམ་དུ་ཁྱུང་ཁྱེད་བར་འདོད་
 པ་ལོ། །

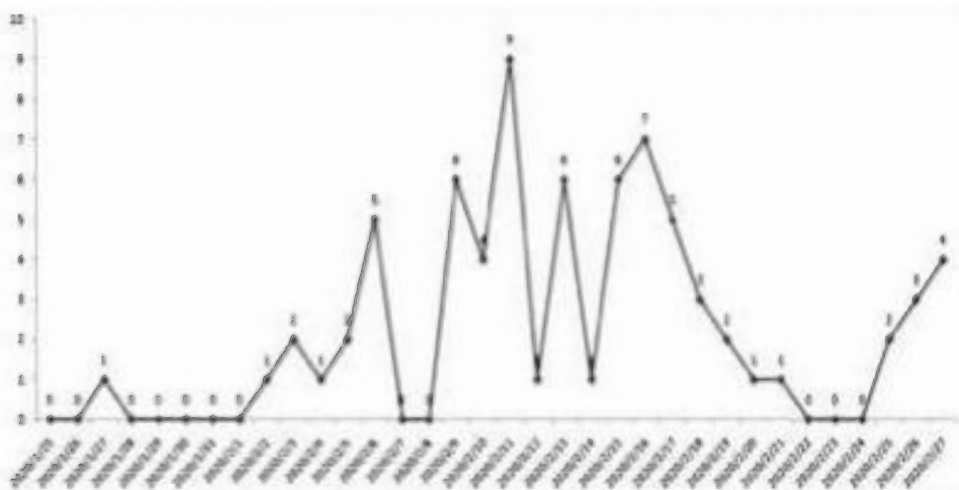
**གཉིས་པ། རྟོག་གསར་སྒྲོ་ཆད་ནད་ཡམས་
 འགོས་མཆེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་བཟུང་རིམ།**

ཁྱུ་ཁྱོད་གི་རྟོག་གསར་སྒྲོ་ཆད་ཀྱི་ནད་པ་ཤོག་མ་
 བོ་2020ལོའི་ཟླ1པའི་ཆེས་24ཉིན། མཚན་འཇམ་ཟེར་བའི་
 བད་པ་སྟ་གྲངས་31ཅན་ཞིག་ལ་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་ནད་ཁྱེད་ས་
 མཛོད་པས། དཀར་མཛེས་ཁྱེད་མི་དམངས་སྒྲུན་ལང་དུ་སྐྱུར་
 བར་མངགས་ནས་རིམ་པ་གོ་མ་མའི་ཆེད་ལས་པས་བཞག་
 དཔུང་བྱས་ཆེས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཏེ་ཆེས་27ཉིན་དངོས་སུ་
 རྟོག་གསར་སྒྲོ་ཆད་ཀྱི་ནད་དུག་འགོས་ཡོད་མ་ལམ་ཡིན་པར་
 ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ཞིག་ནི་མཚན་ཇོ་ཅན་གྱི་ནད་པ་
 སྟ་ན་31ཅན་ཞིག་2019ལོའི་ཟླ12པའི་ཆེས་28ཉིན། ཁྱིན་
 ཁྱུ་ཁྱོད་ནས་ཕྱིར་རང་ལྟུང་དུ་ལོག་ཅིང་། ཉིན་བཅུ་ཞུག་གི་

རྒྱ་ནག་གཞི་རིམ་གྱི་མི་པཎ་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་འཕྲིུལ་
 ལྟར་ 2020ལོའི་ཟླ་2པའི་ཆེས་ཉུང་མཁན་གྱི་འཕྲིུལ་
 རྒྱ་ལང་དུ་བཞག་དཔྱད་བྱས་ཆེས་ལུ་ཕྱི་ཉུང་དངོས་ལུ་ཉུང་
 གསར་སྒྲིལ་ཆད་ནད་དུག་འགོས་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡིན།
 རིམ་གྱིས་ནད་པ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོད་པའི་ནད་
 མི་34ཅན་ཞིག་དང་། ནད་མི་26ཅན་སྐོར་ཞིག་ས་གནས་དེ་
 གའི་ཆེ་འདས་ཤིག་གི་འདས་ཆོད་དང་དགོན་པ་ཞིག་གི་བྱ་
 འགུལ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པས་ནད་འདི་ལན་ཚུན་འགོས་
 མཆེད་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། 2020ལོའི་ཟླ་2པའི་

ཆེས་²⁸བར་དུ་ཁྱོད་ལྟོ་འགྲུ་མཆེད་བྱང་པའི་ནད་པའི་
 གྲངས་འཁོར་⁷³ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། ནད་པ་གསར་པ་
 འཕམ་བཞེན་བྱང་ཆེད་ཀྱི་དུས་ཆེད་ལ་གཞིགས་ན། ཁྱི་
 ཟུ་²པའི་ཆེས་³ནས་ཆེས་¹⁹ཉིན་བར་དུ་ནད་དུག་འཕམ་པ་
 གི་དུས་སྐབས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་། ཆེས་¹¹ཉིན་ནི་ནད་
 པ་ཆེས་མང་ཤོས་ཏེ་ཁ་གྲངས་⁹དུ་སྐབས་ཡོད། ཆེས་²⁶ནས་
 བཟུང་ནད་པའི་འཕམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྣམ་
 པ་བརྟན་ཡོད་ཆོད། ཆེས་²⁸ཉིན་བཟུང་ནད་པའི་ཁ་གྲངས་
 དེ་མཉུན་བྱང་མཆེད་པ་བཞག་འདུག

མི་རྒྱུན་གྱི་རྩེན་དཀར་མཛེས་ལྷུང་ལྷུང་གི་རྟོག་གསལ་རྫོགས་བྱིན་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་པའི་ལྷ་ལྷིག་



མཁའ་མཁའ་པ་། རྒྱལ་མཁའ་པ་། མཁའ་པ་པ་། མཁའ་པ་པ་།
མཁའ་པ་པ་། མཁའ་པ་པ་། མཁའ་པ་པ་། མཁའ་པ་པ་།

[illegible]

ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནད་པ་མི་⁴¹དང་དེས་ནད་པའི་བརྒྱ་
ཆའི་⁵⁶མིན། ནད་པ་མི་³²དང་དེས་ནད་པའི་བརྒྱ་
ཆའི་⁴⁴མིན་ཡིད། སྨན་ཆེས་རྒྱུ་ཤོས་ཀྱི་ནད་པའི་ན་
ཆོད་³དང་། ཆེས་རྒྱུ་ཤོས་ཀྱི་ནད་པའི་ན་ཆོད་⁸⁴ཡིན།
པོད་ལུགས་གསེར་གི་ན་ཆོད་ལྟར་དབྱེ་ན། བྱིས་པའི་ན་
ཆོད་ཀྱི་ནད་པ་³དང་། དར་མའི་ན་ཆོད་ཀྱི་ནད་པ་⁶²དང་།
རྒྱན་པའི་ན་ཆོད་ཀྱི་ནད་པ་⁶བཅས་ཡིན།

ཀུན་ལྷན་མི་དམངས་སྤྱན་ལང་བྱ་དངོས་ཀྱི་གསལ་བཤེས་

བྱས་པའི་ནད་པ་67ཡི་ནད་ཚོ་ཅུ་མངོན་པའི་སྒྲ་གཉན་ནད་ཀྱི་
གནས་སྒྱུ་ནི། ནད་པ་4ལ་སྒྲིག་ཅོང་དང་། ནད་པ་8ལ་ཁྲག་
ཤེད་མཐོ་བའི་ནད། ནད་པ་3ལ་སྤྱིང་དང་ཁྲག་སྒྲིབ་ནད།

སྒྲ་གཉན་ནད་ཀྱི་གནས་སྒྱུ་

ནད་མིང་།	ནད་པའི་བྱངས་ག	རྟགས་མེད།	རྟགས་ཅན།	P-བྱངས་
སྒྲིག་ཅོང་།	4(5.9)	1(2.7)	3(9.6)	0.59
ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད།	8(11.9)	5(13.8)	3(9.6)	0.59
སྤྱིང་ཆའི་ནད།	3(4.4)	1(2.7)	2(6.4)	0.6
གཅིན་པ་མངར་འབྱར་ནད།	4(5.9)	1(2.7)	3(9.6)	0.4
དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད།	2(2.9)	2(5.5)	1(3.2)	0.6
གནན་དག	4(5.9)	0(0)	4(12.9)	0.02

བཞི་པ། རྟག་གསར་སྒྲི་ཆད་ཕྱག་པའི་ནད་
རྟགས་ཞིབ་བཞུགས།

རྟ་ལྗོངས་མི་དམངས་སྒྲུན་ཁང་དུ་དངོས་སུ་གསོ་བཅོས་
བྱས་ཤིང་རྟག་གསར་སྒྲི་ཆད་དུ་དངོས་འཛིན་གཏན་འཁེལ་བྱས་
ཡོད་པའི་ནད་པ་67ཡི་ནད་རྟགས་མངོན་སྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ནི།
ནད་པ་36ལ་ནད་རྟགས་ཅི་ཡང་མི་མངོན་ཞིང་དེས་བརྒྱ་
ཆའི་54ཙམ་ཟིན་ཡོད། ནད་པ་31ལ་རྟག་གསར་སྒྲི་ཆད་ཀྱི་
རྟ་མངོང་ནད་རྟགས་རྣམས་མངོན་ཞིང་དེས་བརྒྱ་ཆའི་ཡངས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆའི་46ཟིན་ཡོད། ཆ་བརྒྱག་པ་ནི་ནད་རྟགས་ཆེས་མཐོ་
ཤོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུན་ཁང་དུ་ཕྱག་མར་ཉར་སྐབས་ནད་པ་བརྒྱ་
ཆའི་10ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་ནད་རྟགས་འདི་མངོན་མེད་མོད།
རིམ་གྱིས་ཞག་ལྷོད་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆའི་24ཙམ་ལ་སྒྲིབ་ས་

འདུག་སྒྲི་ལུ་བཞི་ནད་རྟགས་གཅོ་བོ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་ནད་
པ་13ལ་ནད་རྟགས་མངོན་པས་དེས་བརྒྱ་ཆའི་19ཙམ་ཟིན་
ཡོད། ཐང་ཆད་པ་ནི་ནད་རྟགས་མངར་རིམ་གསུམ་པ་ཡིན་
ཞིང་ནད་པ་5ལ་རྟགས་འདི་མངོན་པས་དེས་བརྒྱ་ཆའི་7ཙམ་
ཟིན་ཡོད། ནད་པ་9ལ་མགོ་ན་བའི་རྟགས་མངོན་ཞིང་དེས་
བརྒྱ་ཆའི་13ཟིན་ཡོད། ནད་པ་3ལ་ཤ་གཟེར་བའི་རྟགས་
མངོན་ཞིང་དེས་བརྒྱ་ཆའི་4ཟིན་ཡོད། ནད་པ་2ལ་དབུགས་
འབྱུང་རྩབ་དཀའ་བའི་ནད་རྟགས་མངོན་ཞིང་དེས་བརྒྱ་
ཆའི་3ཟིན་ཡོད། གཞན་ཁོང་འབྲུ་བ་དང་། གྲེ་བ་ན་བ།
སེམས་འཆའ་པ་སོགས་ནད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཆའི་1ཙམ་ལས་
མངོན་མེད་པས་ཞིབ་དུ་གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་ལ་གཟིགས་པར་
འཆམ།

ཁང་དུ་ཐོན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཉོག་གསར་སྒོ་ཚོར་ནད་པ་
གཏན་འཁེལ་བ་⁴⁰ ལྷག་ལ་བོད་སྐད་རིམ་གསུང་གི་སྐད་མཚོག་
ནག་པོ་དག་སྒྱུར་སྒྲིལ་འདྲིལ་གསུང་གྱི་དང་། ལམ་ཆེར་
དེས་པན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནད་པ་ནམས་ཀྱི་ནད་ཚབས་ཡང་བ་
ནས་མྱེ་བར་མ་སོང་བར་དུག་བྱེད་བྱུང་བར་པན་ཐོགས་ཐོན་
ཡོད་ལྷན།

རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི་རྟུ་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱར་
 བཀག་མཚན་ཁང་བརྒྱུད་ནང་གི་དོགས་ཅན་མི་ལྔ་མཉམས་ལ་
 ཐེངས་གཉིས་ལུ་འགྲོག་བཅོས་བྱི་བོད་སྐྱུན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེངས་དང་པོར་བྱི་རྩོམ་པས་བོད་སྐྱུན་ལུ་1851ལྟ་སྤྱད་པ་
 དང་དེས་མི་ལྔ་527ལ་འགྲོག་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན། ཐེངས་
 གཉིས་པར་བྱི་རྩོམ་བོད་སྐྱུན་ལུ་1564ལྟ་སྤྱད་པ་དང་དེས་
 མི་ལྔ་247ལྟ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་འགྲོག་བཅོས་བྱས་ཡོད། དེར་
 ཡང་འགྲོག་སྤྱད་དང་ནད་ཏུག་མི་ལྔ་པའི་ཆེད་ཏུ་མི་རེར་
 རིམས་སྤྱད་ནག་པོ་དགུ་སྟུར་སྟེར་འདོགས་ཆུ་གཅིག་དང་།
 ནད་ཁང་རེར་བདུག་སྟོས་ལུ་གཅིག་སྤྱད་པ་དང་། ཁོང་ཏུ་
 ནག་པོ་དགུ་སྟུར་ཉིན་རེར་ཐེངས་གཅིག་དང་ཐེངས་རེར་རིམ་
 ཏུ་ལྟ་དང་། རིན་ཆེན་མང་སྟུར་ཉིན་རེར་ཐེངས་གཅིག་དང་
 ཐེངས་རེར་རིམ་ཏུ་གཅིག་འབྲུང་ཆུ་བཏང་བ་ཡིན། ན་ཆེད་
 མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་ལོ་ན་16ཡན་བྱི་མི་ལྔ་480ལ་ཁོང་
 སྐྱུན་ཏུ་ཞོགས་པར་ནག་པོ་དགུ་སྟུར་དང་། ཉིན་གྲང་མང་
 སྟུར་དང་། དཔུང་མོ་བདུག་སྟོས་བདུགས་ཆུ་བཅས་སྤྱད་པ་
 ཡིན། མཚུག་ཏུ་རྒྱུང་ཐོག་གི་མཚན་ཁང་ཏུ་བྱར་བཀག་བྱས་
 ཡོད་པའི་དོགས་ཅན་527ལྟ་ལས་མི་ལྔ་5ཅུ་མ་གཏོགས་
 བྱིས་ལུ་ནད་ཏུག་ཉིང་སྐྱར་གདགས་གཞིས་ཡིན་པར་བརྟག་
 དཔུང་ཐེབས་མེད་པས། སལ་ཆེར་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་
 རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཡིན་པར་མེས་ཀྱིས་

རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི་ནུ་ཚིང་གི་ཤང་ལྔ་དང་གྲང་དལ་
 གཅིག་བཅས་ཀྱི་རང་ཁྱིམ་དུ་བྱུར་བཀག་བྱས་ཡོད་པའི་དྲགས་
 ཅན་མི་ལྔ་ལྔ་མས་ལ་ཐེངས་གཉིས་ལུ་འགྲོག་བཅོས་ཀྱི་ཤོད་སྒྲུབ་
 གྲུང་པ་ཡིན་ཏེ། དྲགས་ཅན་ཁྱིམ་ཚང་1280ལྟག་གི་མི་
 ལྔ་5720ལ་སྒྲུབ་ལུམ་8927ལྟག་གྲུང་པ་དང་། དགོན་པ་དུག་
 གི་གྲུ་བཅུན་རྫོམ་982ལྟག་ལ་སྒྲུབ་ལུམ་3437ལྟག་གྲུང་པ་དང་།
 རྒན་གསེལ་ཁང་གི་མི་ལྔ་100ལྟག་ལ་སྒྲུབ་ལུམ་1978ལྟག་གྲུང་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་སྒྲུབ་བཅོས་ཀྱི་མངགས་བྱ་ནི། འགྲོག་གྲུང་དང་གསེལ་
 བཅོས་ཚེད་བྱ། བྲག་ཤོ་དགུ་སྒྱུར་སྒྲེར་འདྲགས་རྒྱ་དང་།
 བདུག་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་གྲུང་པ་དང་། ཁོང་སྒྲུབ་དུན་ཚིང་དར་མའི་
 རིགས་ལ་བྲག་ཤོ་དགུ་སྒྱུར་དང་། སྒྲུབ་མ། རྫོང་བུ་བདུན་
 ཐང་རམ་འབྲུལ་ཐང་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་ཐང་བྲག་བཅས་བཏང་
 བ་ཡིན། བཅོས་སྒྲུབ་གཉིས་ལུ་བགྲོས་པ་ལས་ཐེངས་དང་པོར་
 ཉིན་དུག་དང་དེ་ནས་ཐེངས་གཉིས་པར་ཡང་བསྐྱར་ཉིན་དུག་
 ཏུ་བསྐྱེན་དགོས་པར་མངགས། དེ་མིན་ཚིང་མི་དམངས་ཞིབ་
 དཔྱད་ཁང་གི་ལྔ་གྲུང་ལས་མི་དང་བཅོན་འཇུག་ཉེས་ཅན་མི་
 ལྔ་100ལྟག་ལ་རིན་ཆེན་མང་སྒྱུར་ལུམ་100དང་། ཁོར་ཡུག་
 གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ལུམ་124དང་། རིག་སྒྲིབ་
 ཅུས་ཀྱི་རང་འདུན་པར་སྒྲུབ་ལུམ་230དང་། ཚིང་མི་དམངས་
 སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་བཅོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་
 ལུམ་336དང་། ཤེལ་རྒྱ་གྲང་དལ་གྱི་ལས་བྱེད་མི་སྒྲུར་སྒྲུབ་
 ལུམ་20བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་སྒྲུབ་ལུམ་2078ལྟག་གྲུང་པ་ཡིན།

རིམ་པ་བཞི་པ་ནི་རྟག་གསར་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་ཁུབ་ལྷགས་
 གསོ་རིག་གིས་གསོ་བཅོས་བྱས་ནས་དྲག་ཕྱེད་ཐོན་ཞིང་སྒྲན་
 ཁང་ནས་ཕྱིར་བུད་རྒྱེས། བྱོན་ལྷགས་གསོ་རིག་རང་རྒྱུད་གི་
 རིམ་ནས་ནད་ཅན་ལ་ཁུམ་གསོ་བྱེད་ཀྱིས་དྲག་ཕྱེད་བཅོས་བྱས་
 པ་དང་། དེར་ཡང་ནད་པའི་རྟགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁོང་

སྒྲིཛ་ཏུ་གཅོག་ཏེ་ལྔ་དང་། ཉ་བཟི་དམར་པོ། རིན་ཆེན་མང་སྒྲིཛ་བཅས་བཏང་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ལྷ་ས་གསེབ་ཕྱུག་པའི་ནད་པ་དེ་དག་གི་ཁྲིད་ཏུ་ནད་ཚིག་བརྒྱབ་ནས་ནད་ཏུ་གྲགས་པ་བསྐྱར་ལྔ་དང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་ཟད། ལུགས་ཀྱིས་གསོ་བཅོས་བྱས་ནས་ཐོན་པའི་ཁོར་སྒྲིཛ་ཏེ། སྒྲིཛ་ལྷ་ས་མི་བདེ་བ་དང་། དང་གཟེད་པ། ཁོང་འབྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིཛ་སོག་མངོན་པའི་རྟགས་རྣམས་ལ་ཕན་ཏུ་ས་མངོན་གསལ་དོན་པོར་ཐོན་པ་ཡིན།

བྱག་པ། མཆུག་བཟུ་བ།

དེ་ལྟར་འདིར་སེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་ལྷ་ས་རྟུ་ཆེད་ཏུ་བྱང་བའི་རྟོག་གསར་སྒྲིཛ་ནད་ལ་ནད་ཐོག་ཕྱད་ཆོས་ལས་བསྐྱར་པའི་ནད་པའི་གྲངས་འཕོར་དང་། སྔ་མའི་བྱང་ཆེད་ཀྱི་ཉེ་བལ་ནད་རྟགས་མངོན་ཚུལ། བ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱད་པར། སྒྲིཛ་གཉན་ཀྱི་ནད་གང་ཡོད་མིན་དང་། ཕྱད་པར་ཏུ་བྱུར་བཀག་པ་དང་། རྟོགས་ཅན་རིགས་ཆེས་གཅོད་དགོས་པའི་ནད་པའི་རིགས་ལ་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གིས་ནད་ཐོག་དངོས་ལུ་འགྲོག་སྐྱད་དང་སྒྲིཛ་བཅོས་ཆེ་ལྟར་བཀྱིས་ཡོད་པ་ཞིབ་འཆུག་གི་དམིགས་ལུ་ལ་ཏུ་བཟུང་ནས་ཆེ་རིག་འཛིན་པའི་རིགས་གཅིག་སྒྲལ་མཉམ་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་སྒྲིཛ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆ་བའི་འགྲོག་བཅོས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞུང་དང་ཉམས་ཡིག་གི་མན་ངག་གནད་ཏུ་ཐོག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལག་ལེན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན།

མདོར་ན། རྟུ་ཆེད་ཏུ་བྱང་བའི་རྟོག་གསར་སྒྲིཛ་

འགྲོག་རིམས་ཐད་ཏུ། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གིས་འགྲོག་བཅོས་ཀྱི་ལུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད་སྒྲུལ་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆེད་ཤར་སོགས་ལུ་བྱུར་བཀག་བྱས་ཡོད་པའི་མི་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ལ་རིམས་འགྲོག་བོད་སྒྲིཛ་སྐྱད་པ་བཟུང་དེའི་ཁྲིད་ཏུ་ནད་ཏུ་གྲགས་འགྲོག་མ་ཐན་ཀྱི་ཁ་གངས་ཀྱང་ཅམ་ལས་མ་ཐོན་པ་དང་། གཉིས་ནི་བྱུར་བཀག་བྱས་ཡོད་པའི་མི་སྤྱི་ཁྲིད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཉིང་སྐྱར་གདགས་གཤིས་ཅན་²⁰ལ་དེ་ལྟར་འགྲོག་བཅོས་སྐབས་ལུ་བོད་སྒྲིཛ་དངོས་ལུ་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནད་དོ་ཐེ་སྒྲིཛ་སོང་མེད་པ་ཡིན། གསུམ་ནི་རྟོག་གསར་སྒྲིཛ་དུ་ནད་པ་⁶⁵ལ་ལུགས་གསོ་རིག་གིས་གསོ་བཅོས་བྱས་ཏེ་སྒྲིཛ་ཁང་ནས་བྱིར་ཐོན་ཆེས་བོད་སྒྲིཛ་རྒྱང་བའི་དོས་ནས་གསོ་བཅོས་བྱས་པས་ནད་མཆུག་གི་རྟགས་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིན་ཐོན་པ་མ་ཟད། བོད་ཏུ་གྲགས་ཚུལ་སོག་བརྒྱབ་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱང་མེད་པ་ཡིན། བཞི་ནི་རྟོག་གསར་སྒྲིཛ་དུ་གཏན་འཁེལ་བྱང་བའི་ནད་པ་⁷³ཡིས་གསོ་བཅོས་མོ་རིམ་ཁྲིད་ཏུ་དངོས་ལུ་ནག་པོ་དགྲ་སྒྲིཛ་སྐྱར་བཏགས་ནས་འགྲོག་སྐྱད་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན། དེ་བས་རྟུ་ཆེད་གི་འགྲོག་བཅོས་གནས་ཚུལ་དངོས་ལྟར་ན། ང་ཆོའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གིས་ཀྱང་རིམས་ནད་འགྲོག་སྐྱད་དང་སྒྲིཛ་བཅོས་ཐད་ལུས་པ་ཐོན་དེས་པ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་པས་མ་ཤོངས་པར་གོམ་གང་མཉུན་སྦྲེལ་གྱིས་ཞིབ་འཆུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རིན་ཐང་བཟོག་འདོན་དགོས་ཆུ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །

དབྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

① རྒྱང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛོད་པའི་ཏུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། <http://www.nhc.gov.cn/xcs/yqfkdt/202004/1c3077a1a07c430b99d7c1830233ae56.shtml>.

② ལྔ་དང་རྟུ་གཅིག་ལག་སྒྲིཛ་ཆེན་ཀྱི་རྟོག་གསར་སྒྲིཛ་དུ་མཛོད། <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>.

- ཕྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁྱུར་གྱི་ ཉིང་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།

Renzhen Jiangcuo Jiangji cun Rinchen Gyal Rinchen Dhondrup

Keywords: Daofu, coronavirus disease 2019, Tibetan medicine